

	PRO 07 R1				
	11.7. Keskiviikko	12.7. Torstai	13.7. Perjantai	14.7. Lauantai	15.7. Sunnuntai
7:00		Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
7:30		7.00 - 9.00	7.00 - 9.00	7.00 - 9.00	7.00 - 9.00
8:00		Jääharjoitus	Breakaway	Jääharjoitus	Leiripeli R1 vs R2
8:30					
9:00					klo 8.00 alk.
9:30		Breakaway	Jääharjoitus	Breakaway	3 x 20 min
10:00					
10:30					
11:00					
11:30		Lounas	Lounas	Lounas	Leirin päätös
12:00					Lounas
12:30					
13:00		Oheinen:	Oheinen:	Oheinen:	
13:30	Ilmoittautuminen	Laukominen	Laukominen	Motoriikka	
14:00	ja	MV-jää	MV-jää	MV-jää	
14:30	majoittuminen				
15:00					
15:30					
16:00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
16:30					
17:00					
17:30	Breakaway	Jääharjoitus	Luento	Jääharjoitus	
18:00	Videointi				
18:30					
19:00	Jääharjoitus		Jääharjoitus	Palautekeskustelut	
19:30		Luento			
20:00					
20:30		Iltaapala Ruokala			
21:00	Rantasauna	Uimahalli	Rantasauna	Rantasauna	
21:30	Iltaapala		Iltaapala	Iltaapala	
22:00	TT1		TT1	TT1	
22:30					



PRO  
18