



PRO-leiri 11.-15.7.2017 Piispala

- Paikka:** Piispalan nuorisokeskus, Kurssitie 40, Kannonkoski (ajo-ohje: piispala.fi)
- Majoitus:** Leiriläisten majoitustoiveet otetaan huomioon heidän majoituessaan. Leiriläiset majoitetaan mökkeihin ja rivitalohuoneisiin. Majoituksissa on petivaatteet ja pyyhkeet.
- Aloitus:** Leirille ilmoittautuminen 11.7. klo 12.00 - 13.30 Piispalan jäähallilla
- Leirin päätös:** Leirin päätös 15.7. noin klo 13.00.
- Varusteet:** Mukaan tarvitsen jäävarusteiden lisäksi oheisharjoitteluun sopiva vaatetus (ulko- ja sisäliikunta). Lisäksi jäähallille pukukoppiin oma pyyhe ja peseytymisvälineet, sillä peseytyminen tapahtuu jäähallilla. Kylpylässä ei saa uida uimashortseilla. Ota mukaan lisäksi muistiinpanovälineet (vihko ja kynä) luennolle. Pukukopit ovat käytössä koko leirin ajan.
- Ruokailu:** Leirillä ruokaillaan neljä kertaa päivässä ja lisäksi jäähallilla on tarjolla hedelmävälipalaa koko päivän ajan . Tarmo- järjestelmässä olevat ruoka-aine allergiat menevät automaattisesti tiedoksi keittiölle. Jos haluat vielä täydentää listaa, niin voit ilmoittaa suoraan emännille 020 7694305.
- Rahankäyttö:** Alueella toimii kahvio/kioski. Fini-kaupassa jääkiekkovaruste-, maila- ja urheiluväline-myynti jäähallin 2. kerroksesta. Siellä voi tehdä ostoksia edulliseen hintaan leirin aikana. Myynnissä myös teippiä, erkkää, luistimen nauhoja ym. Maksuksi käy kortti, käteinen ja liikuntasetelit. Emme suosittele suurien rahasummien tuomista leirille.
- Huolto:** Luistimien teroitus- ja profiointipalvelu on veloituksetta leiriläisten käytössä koko leirin ajan. Neuvomme ja opastamme mielellämme henkilökohtaisen profiilin/uran valinnassa.
- Hoidamme pienet kolhut ja rasitusvammat. Lääkettä emme kuitenkaan voi antaa. Ottakaa siis esimerkiksi tulehduskipulääkettä (esim. Burana 400) mukaan; lääkkeen käytössä voimme opastaa. Ilmoittakaa vakituisesta lääkityksestä ilmoittautumisen yhteydessä.
- Ohjelmat:** Leirin lukujärjestykset löytyvät www.fini.fi/lukujarjestykset – linkin takaa.

Tervetuloa!

