



## SAAPUMISOHJEITA MAALIVAHTIEN LIIGA-LEIRILLE 2017 OSALLISTUVILLE

### PAIKKA

Luonto-, liikunta- ja nuorisomatkailukeskus Piispala (katso ajo-ohjeet <http://www.piispala.fi/>)

### MAJOITUS

Maalivahtileirin osallistujat majoittuvat viihtyisissä rivitaloissa tai mökeissä, vuodevaatteet ja pyyhe sisältyvät majoitukseen. Majoitustoiveet otetaan huomioon.

### ALOITUS/ILMOITTAUTUMINEN

Leirille ilmoittautuminen on jäähallilla maanantaina 26.6.2017 klo 10.00-12.00. Maalivahtileirin avaus on klo 13.00 jäähallilla (pro-ryhmällä klo 12.30). Lounas leiriläisille on ilmoittautumisen aikana Piispalan ruokalassa. Vanhemmat voivat myös ruokailla siellä omakustanteisesti.

### PÄÄTÖSTILAISUUS

Leiri päättyy 30.6.2017 klo 14.30 päätöstilaisuuteen jäähallilla (Pro-ryhmällä klo 13.45). Leiriläiset saavat leiriltä muistoksi henkilökohtaisen palautteen ja leirikoostemuistitikon.

### VARUSTEET

Jokaisen maalivahdin on otettava mukaansa henkilökohtaisen pelivarustuksensa lisäksi seuraavat tarvikkeet:

1. 1-2 mailaa
2. Vähintään kolme alusvaatekertaa
3. Oheisharjoituksia varten verryttelypuku, lenkkikossut, urheilupaitoja jne.
4. Sadepäivien varalta kumisaappaat ja sadeasu
5. Villapaita/vast. kylmien iltojen varalle
6. Uima-asu (peseytymisvälineet ja pyyhe, uimashortseilla ei saa uida uimalassa)
7. Sisäpelikengät (jos sinulla on)
8. Varustehenkari (jos sinulla on)
9. Oheisharjoittelua varten 3 tennispalloa, hyppynaru ja tasapainolauta (jos sinulla on)

### RUOKAILU JA TERVEYDENHOITO

Leirin hintaan kuuluu täysihoito, mikä kattaa aamiaisen, lounaan, päivällisen ja iltapalan sekä päivän ohjelmasta riippuen myös välipalan. Tarmo-järjestelmään ilmoittautumisen yhteydessä merkityt ruoka-aineallergiat menevät automaattisesti tiedoksi keittiölle. Jos haluat vielä täydentää listaa, niin voit ilmoittaa ne suoraan emännille 020 7694305. Ruokasalista löytyy aina vähälaktoosinen, laktoositon sekä gluteiiniton

ruokavalio, joten ne voit ilmoittaa vasta ilmoittautuessasi. Terveystuollossa tukeudutaan Piispalan leirialueen palveluihin sekä lähikuntien terveysasemiin.

## **RAHANKÄYTTÖ**

Alueella toimii kahvio, joista saa virvokkeita ja muuta pikku purtavaa. Jääkiekkoliiton Fini.kaupassa jäähallin 2. kerroksessa on jääkiekkovaruste-, maila- ja urheiluväline-myyntiä. Siellä voi tehdä ostoksia edulliseen hintaan leirin aikana. Myynnissä on myös teippiä, erkkaa, luistimen nauhoja yms. Maksuksi käy pankki-/luottokortti tai käteinen.

Ohjelmassa on monipuolista tekemistä ja liikumme eri puolilla aluetta, jolloin suurten taskurahojen mukana kantamista on syytä välttää.

## **HUOLTO**

Leirin huoltaja toimii Mika Roivas. Hän tarjoaa veloituksetta luistimet sekä neuvoo ja opastaa henkilökohtaisen profiilin/uran valinnassa.

## **VARUSTE-ESITTELYT**

Leirillä on viikon aikana maalivahtivarusteiden esittelyä:

- Warrior keskiviikkona
- Bauer tiistaina
- Wall-maalivahdin maskit perjantaina

## **OHJELMA**

Leirin ohjelman saa sähköisesti Elämysten kiekkoleirit -internetsivuilta osoitteesta [www.fini.fi/lukujarjestykset/26.6.2017-30.6.2017](http://www.fini.fi/lukujarjestykset/26.6.2017-30.6.2017) Liiga-maalivahtileirit -Piispala/Lukujarjestykset.

## **VAKUUTUS**

Ensisijaisena vakuutusena toimii Suomen Jääkiekkoliiton lisenssivakuutus. Hoida vakuutus kuntoon, jos sinulla ei ole voimassa olevaa lisenssivakuutusta.

## **VIERAILUPÄIVÄ**

Maalivahtileiriläisten vanhemmat voivat vieraila leirillä viimeisenä päivänä. Vanhemmat voivat osallistua myös päätöstilaisuuteen. Mikäli tulette seuraamaan jääharjoituksia, pukeutukaa lämpimästi jäähallin alhaisen lämpötilan (n +4 C) vuoksi.

## **LEIRITIEDUSTELUT**

Petri Tuononen 050339 8282, [petri.tuononen@tappara.fi](mailto:petri.tuononen@tappara.fi)