

LIIGA-MAALIVAHTILEIRI 2017

PIISPALA

Ryhmä 1

	26.6.	27.6.	28.6.	29.6.	30.6.	
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	
07.00			07.45 Aamiainen			07.00
08.00		08.15 Aamiainen	Verryttely	08.00 Aamiainen	08.00 Aamiainen	08.00
09.00		Oheisharjoitus 09.15-10.00	JÄÄ R1 09.00-10.00	Oheisharjoitus 09.15-10.30	Huoneiden luovutus	09.00
10.00	Ilmoittautuminen Jäähallilla klo 10-12 ohessa lounas	JÄÄ R1 10.15-11.15	Jäähdyttely		Verryttely	10.00
11.00		Jäähdyttely	Lounas 11.00	Lounas 11.15	Jäähdyttely	11.00
12.00		Lounas 12.00	Pelailusessio (PH) 12.15-13.15	Verryttely	Lounas 12.00	12.00
13.00	Leirin avaus 13.00 Majoittautuminen Leirin pelisäännöt	Tietoisku	Välipala	JÄÄ R1 12.45-13.45	Oheisharjoitus 13.15-14.00	13.00
14.00		Välipala	Verryttely	Välipala		14.00
15.00	Verryttely	Oheisharjoitus 14.30-15.15	JÄÄ R1 14.00-15.15	Välipala	Leirin päätös 14.30	15.00
16.00	JÄÄ R1 15.30-16.45	JÄÄ R1 15.30-16.45	Teamkisa 15.30-17.00	Keilailu 15-16		16.00
17.00	Jäähdyttely	Jäähdyttely		Päivällinen 16.45		17.00
18.00	Päivällinen 17.30	Päivällinen 17.45	Päivällinen 17.30	Verryttely	JÄÄ R1 18.15-19.30	18.00
19.00	Oheisharjoitus 19.00-20.00	Uinti 19-20	Frisbeegolf 18.45-20.45	Jäähdyttely		19.00
20.00	Iltaapala 20.40	Grillikota 20.00-21.00		Rantasauna 20.00-21.30		20.00
21.00			21.00 Iltaapala PH=pallohalli			21.00
22.00	HILJAIUUUS	HILJAIUUUS	HILJAIUUUS	HILJAIUUUS		22.00
		muutoksia tehty	muutoksia tehty	muutoksia tehty		